

Gesundheitsmontag
Altes Pfarrhaus, 9635 St. Daniel 2

PHYSIOTHERAPIE FÜR ZU HAUSE

Montag
16.9.2024 | 19:00 Uhr

Rückenschmerzen
selbst lindern



Montag
07.10.2024 | 19:00 Uhr

Faszienschmerzen lösen
durch Cupping

Montag
23.9.2024 | 19:00 Uhr

Hilfe, mein Knie



Montag
14.10.2024 | 19:00 Uhr

Die Physiotherapie-
Hausapotheke

Montag
30.9.2024 | 19:00 Uhr

Kopf hoch für mehr
Nackengesundheit



Altes Pfarrhaus

Inhalt

Kurzvortrag
Praktisches Üben
Fallbeispiele
Diskussion
Gedankenaustausch

Zur Referentin



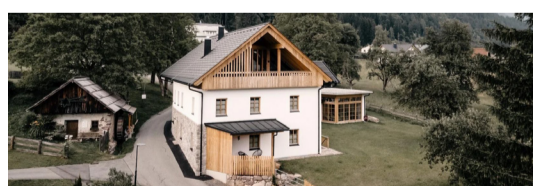
Gabriele Kiesling ist Physiotherapeutin, Osteopathin, Buchautorin und YouTuberin. Der Schwerpunkt ihrer Tätigkeit liegt seit über 50 Jahren in der Vermittlung ihrer physiotherapeutischer Übungen.

Die Wirksamkeit ihrer Übungsmethodik wurde in randomisierten Studien im Deutschen Institut für Qualität in der Physiotherapie (diqp Berlin) bestätigt.

Mit ihren bisher sechs erfolgreichen Büchern in der Reihe „Physiotherapie für zu Hause“ liefert die Buchautorin verständliche Übungsliteratur für Patienten und Laien.

Anmeldung erforderlich

Teilnehmerzahl begrenzt. Freiwillige Spende.



Gabriele Kiesling

Telefon: +49 172 975 94 09

E-Mail: info@diqp.de

www.diqp.de



Aber keine Angst vor zu viel Theorie

Am Vortragsabend werden die ganz praktischen Elemente im Vordergrund stehen

Bringen Sie Ihre Fragen mit und lassen Sie sich von oft verblüffend einfachen Maßnahmen und Übungen überzeugen. Getreu dem Motto: Gesünder als der Arzt erlaubt und: Auch ohne Radiologie und Operation kann die eigene Gesundheit verbessert und oder wiederhergestellt werden.

Gruenwald

Telefon: 04718-677

E-Mail: info@gasthof-gruenwald.at

www.gasthof-gruenwald.at